

Szpitalny niezbędnik

Co spakować do szpitala?

Jak powinnaś spakować torbę do szpitala? Co ze sobą zabrać dla siebie? O czym musisz pamiętać dla dziecka? Co spakować dodatkowo, aby być przygotowaną na różne okoliczności i, co ważne, jakie dokumenty mieć ze sobą? Przyszłym rodzicom przyda się podręczna checklista, która pomoże zorganizować wszystko, co niezbędne na cały pobyt w szpitalu.

Szpital Specjalistyczny im. Świętej Rodziny SPZOZ
ul. Madalińskiego 25, 02-544 Warszawa

Mama:

- Koszula nocna umożliwiająca karmienie piersią, szlafrok oraz kaptcie
- Biustonosz, bawełniana bielizna osobista
- Przybory toaletowe oraz ręcznik
- Zapas podkładek (podpasek) ginekologicznych na cały okres pobytu
- Podkłady na łóżko 60x60cm - 1 opakowanie
- Miękkie tekstylne obuwie osoby towarzyszącej
- Maść pielęgnacyjna na brodawki i laktator jeśli pacjentka posiada
- Butelkowana woda do picia

Koszulki i śpiochy powinny być wyprane i wyprasowane. Bielizna i odzież pozostające bezpośrednim kontakcie ze skórą dziecka powinny być wykonane z naturalnych włókien. W dniu wypisu ze Szpitala należy przynieść ubranka dla dziecka dostosowane do pory roku.

W okresie ogłoszonych stanów zagrożenia epidemicznego prosimy o spakowanie dodatkowo: 3 kompletów ubrań dla dziecka, paczkę pieluch jednorazowych, chusteczki nawilżające, dodatkową koszulę nocną oraz bieliznę dla mamy, butelkę z filtrem do wody.

Dziecko:

- 5 pieluch tetrowych
- 1 paczkę pieluch jednorazowych
- 1 kocyk lub rożek
- 3 koszulki
- 3 pary śpioczków lub pajacyków
- 3 pary kaftaników / body
- 3 czapeczki
- 3 pary skarpetek
- 1 ręcznik frotte
- Żel lub płyn do mycia
- Chusteczki nawilżające
- Krem pielęgnacyjny do pośladków
- Opakowanie gazików sterylnych

Dokumenty:

- Dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość
- Karta przebiegu ciąży
- Plan porodu
- Wyniki badań laboratoryjnych z uwzględnieniem: 2 potwierdzonych lub oryginalnych wyników grupy krwi, WR, HbsAg, HIV, HCV, USG, posiewu z pochwy i odbytu w kierunku GBS
- Wszelkie dodatkowe badania zaświadczające o Twoim stanie zdrowia
- W przypadku cesarskiego cięcia – skierowanie do cc



Odwiedź serwis
www.hellomama.pl



źródło wiedzy
dla przyszłych
i obecnych
mam