

## Szpitalny niezbędnik

### Szpitalna torba przyszłej Mamy

Droga Mamo! Kiedy emocje sięgają zenitu, a poród zbliża się wielkimi krokami, pora... odetchnąć i spokojnie się przygotować, korzystając przy tym ze sprawdzonej pomocy. Oto wygodna, podręczna lista, na której spisane jest wszystko, co niezbędne do porodu i w pierwszych dniach po nim, zarówno dla Ciebie, jak i Twojego dziecka.

Szpital Ginekologiczno-Położniczy im. Rafała Czerwiakowskiego  
ul. H. Siemiradzkiego 1, 31-137 Kraków

#### Mama:

- Wygodne, bawełniane koszule do porodu (2 szt.), szlafrok, klapki
- Majtki poporodowe siateczkowe (nie z flizeliny)
- Ręcznik, skarpety
- Mała butelka wody z dzióbkiem, ochronna pomadka do ust
- Wkładki laktacyjne, przybory toaletowe, ręcznik papierowy
- Szpital na Siemiradzkiego zapewnia podkłady higieniczne na łóżko, wkładki, podpaski higieniczne, wodę

#### Dokumenty:

- Dowód osobisty oraz kartę ciąży
- Wyniki badań: OWA, HBS, HIV, HCV, wymaz na paciorkowca, grupa krwi aktualna (z obecnej ciąży), wyniki badań laboratoryjnych z ostatnich 6 tygodni ciąży
- Plan porodu
- Adres przychodni do której wysłana będzie karta szczepień noworodka oraz dane kontaktowe wybranej położnej środowiskowej
- Oświadczenie o wyborze położnej środowiskowej, do której zostanie wysłane zgłoszenie o porodzie po wypisie ze szpitala
- Adres placówki w której sprawowana będzie opieka nad dzieckiem

#### Dziecko:

- Do ubrania dowolnie: śpioszki, pajacyki, body,
- koszulki (5 dowolnych kompletów)
- Czapeczka, skarpetki (2 pary)
- Pieluszki tetrowe (5 szt.)
- Pieluszki jednorazowe/ Pampersy (mała paczka)
- Chusteczki nawilżane (1 opakowanie)
- Krem/ Maść do pielęgnacji pośladek (natłuszczający np. Alantan, Bepanthen, Linomag)
- Kocyk zwykły x1 (dla celów fizjoterapii noworodkowej prosimy zabrać zwykły, dzianinowy, twardszy kocyk) np. Otulacz x1 (zalecamy nie zabierać różków ponieważ zajmują dużo miejsca)

#### Ważne informacje

Szpital na Siemiradzkiego zapewnia środki do pielęgnacji dziecka oraz mleko modyfikowane. Rzeczy dla dziecka powinny być wyprane w płatkach mydlanych. Zwracamy się z uprzejmą prośbą, aby zgłaszając się do porodu zabrać ze sobą rzeczy, tylko i wyłącznie w takich ilościach, jak zapisano powyżej. Nie ma potrzeby pakowania większej ilości rzeczy. Istnieje możliwość przekazania potrzebnych pacjentce rzeczy przez personel. Podpisane paczki prosimy o pozostawienie w wyznaczonym miejscu w recepcji szpitala. Recepcja czynna jest całą dobę/ 7 dni. Bardzo prosimy, by zabrać tylko niezbędne rzeczy oraz spakować je do jednej niedużej walizki. Pacjentki z rozpoznaną cukrzycą powinny zabrać glukometr.

Odwiedź serwis  
[www.hellomama.pl](http://www.hellomama.pl)



źródło wiedzy  
dla przyszłych  
i obecnych  
Mam

